

- Я досчитаю от 1 до 5, и ты унешь/ты больше не будешь пить/курить

- Через некоторое время ты обретишь телесные воспоминания, относящиеся к периоду до болезни

- В ближайшие дни твое бессознательное начнет идти

Явные прямые внушения:

Прямые закамуфлированные внушения

Прямые внушения

Косвенные внушения



